

День 1

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда если/сад	Химический состав			Энергитическая ценность если/сад	Витамин С	№ рецептуры
			Б если/сад	Ж если/сад	У если/сад			
Завтрак 8.30-9.00	Яйцо вареное	40/40	5,1/ 5,1	4,6/ 4,6	0,3/ 0,3	63 63	0	№ 34
	Макаронны отварные	100/ 100	3,66/ 3,66	3,53/ 3,53	20,85/ 20,85	125,2/ 125,2	0	№ 306
	Салат из моркови (до 01 марта текущего года)	40/60	0,46/ 0,57	3,63/ 4,54	3,63/ 4,54	49,04/ 61	1,76	№ 6
	Кофейный напиток с молоком	180/ 200	1,85/ 2,79	0,03/ 0,04	14,85/ 19,8	67,92/ 90,56	1	№ 391
	Хлеб пшеничный с маслом или сыром	30\5\ 14	5,06/ 5,06	7/ 7	14,62/ 14,62	145/ 145		№3
	Итого за завтрак	395 435	16.13 17.18	18.79/ 19.71	54.34/ 60.05	450.95 /483.8		
2 завтрак 10.30-11.00	Сок фруктовый	100/ 100	0,2/ 0,2	-	18,2/ 18,2	75/ 75		
	Итого за 2 завтрак		0.2 0.2	-	18.2 18.2	75 75		
Обед 12.00-13.00	Салат витаминный (до 01 марта текущего года)	40/ 60	0,46/ 0,68	3,64/ 5,46	4,24 6,38	46,1/ 69,14	5,71	№1
	Суп из овощей	180/ 200	1,59 1,77	4,45/ 4,94	8,12/ 9,02	78,86/ 87,62	5,33	№66
	Беф -строганов с гречневым гарниром	60/100 79/150	13,02/ 17,69	14,11 18,91	16,3/ 24,14	310,84 441,42		№ 242, 36
	Компот из сухофруктов	180/ 200	0,43/ 0,48	-	21,42/ 23,8	81/ 90	0,15	№ 7
	Хлеб ржаной	40/50	2,64 3,3	0,48 0,6	13,68 17,1	72,4 90,5		
	Итого за обед	600 739	18.14/ 23.92	22.68 29.91	63.76/ 80.44	589.2 778.68		
Уплотненный полдник	Каша молочная «Дружба»	150/ 200	4,66 6,21	5,79/ 7,73	20,78/ 27,71	150,75 201	0,28	№ 9

15,30- 16.00								
	Какао	180 200	1.2 1.33	1.3 1.44	13 14.44	90 100		№ 10
	Хлеб пшеничный	30 40	2,31 3.08	0.9 1.2	14.94 19.92	78.6 104.8		
	Итого за полдник	360 440	8.17 10.62	7.99 10.37	48.72 62.07	319.75 405.8		
	Итого за 1 день		42.64/ 51.92	49,46/ 59.99	185.0 220.7	1434.9 1743.3	14,2 3	
					6			

День 2

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда Если/сад	Химический состав			Энергетическая ценность Если/сад	Витамины С	№ рецептуры
			Б Я/с	Ж я/с	У я/с			
Завтрак 8.00-9.00	Каша молочная пшеничная	200	5.89	5.37	30.6	194.1	0.28	№ 165
		210	6.04	5.5	31.3	198.94	0.3	
	Какао	200	0.09	-	11.6	46.5	0.02	№ 381
		200	0.12		15.4	62	0.03	
	Хлеб с сыром	30/12	3.61	3.21	9.94	84.8	0.14	№3
		30/12	5.06	4.96	14.9	129	0.19	
2 завтрак 10.30-11.00	Сок	100	5.6	4.38	8.18	94.5	1.14	№ 406
		100	5.6	4.38	8.18	94.5	1.14	
Обед 12.00-13.00	Салат из свеклы (до 01 марта текущего года)	40/50	1.26	9.08	5.85	109.64	3.6	№ 36
			2.52	18.2	11.7	219.18	7.2	
	Свекольник с мясом и сметаной	200/	3.38	5.2	11.03	116.11	7.97	№ 39
		250	4.22	6.5	13.77	145	9.95	
	Ватрушка с творогом	100	5.6	4.3	24.48	182.3		№ 17
		110	7	5.5	26.5	201		
	Компот из сухофруктов	180	0.43	-	21.42	81	0.36	№ 7
		200	0.48		23.8	90	0.4	
	Хлеб ржаной	50/50	3.3	0.6	17.1	90.5		
Уплотненный полдник к 15.30-16.00	Запеканка рисовая(манная, пшеничная) со сладким соусом или сметанным соусом	130	7.11	11.9	51.62	342	0.36	№ 178
		150	7.9	13.2	57.35	380	0.38	
	Кофейный	200	2.79	0.04	10.8	90.56	1	№

День 3

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда ясли/ сад	Химический состав			Энергетическая ценность ясли/ сад	Вита мин С	№ рецептуры
			Б ясли/ сад	Ж ясли/ сад	У ясли/ сад			
Завтрак 8.30-9.00	Каша гречневая молочная	180/	1,2/	4,16/	23,18	126,01	-	№ 297
		200	1,33	4,62	25,76	140,01		
	Чай сладкий с молоком	150/	0,94	0.01	11.88	51.37	0,02	№ 381
		200	1.25	0.01	15.84	68.49		
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.12	4.94	15.4	127.1	0,19	
		40/5	2.83	6.59	20.53	169.47		
	Итого за завтрак		4.26	9.11	50.46	304.48		
			5.41	11.22	62.13	377.97		
2завтрак 10,30- 11.00	Компот из сухофруктов	150	0,36	-	17.9	97.5		№7
		150	0.36	-	17.9	97.5		
	Итого за 2 завтрак		0.36	-	17.9	97.5		
			0.36	-	17.9	97.5		
Обед 12.00- 13.00	Салат из белокочанной капусты с морковью (до 01 марта текущего года)	40/50	1,31/ 1,64	7,26/ 9,08	7,7/ 9,63	89,57/ 111,96	15,32	№3
	Щи из свежей капусты	180	3.38	4.1	5.14/	63.56/	8,33	№82
		200	3.76	4.55	5.71	70.62		
	Плов из отварной говядины	180/	17,55/	15,3/	22,2/	296,71	0,42	№ 258
		200	19,5	17	24,67	329,68		
	Кисель	180	-	-	13.5	46.5	0,15	№ 12
		200	-	-	18	62		
	Хлеб ржаной	40	3.36	2.16	13.68	72.4		
		50	4.2	2.7	17.1	90.5		
	Итого за обед		25.6	28.82	62.22	568.74		
			29.1	33.33	75.11	594.76		
Уплотне нный полдник 15.30- 16.00	Пирожки с картофелем	180/	21,46/	5,95/	55,13	315,87		№,№ 449, 465
		200	23,84	6,61	61,26	350,97		
	Какао	180	1.2	1.3	13	90	1,4	№ 10
		200	1.33	1.94	14.4	100		
	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.9	14,94	78,6		

		40	3.08	1.2	19.92	104.8		
	Итого за полдник		24.97	8.15	83.07	484.47		
			28.25	9.75	95.58	555.77		
	Итого за 3 день		55.19	46.08	213.6	1455.2	26,38	
				63.12	54.3	250.7	1538.	

		40	3.08	1.2	19.92	104.8		
	Итого за полдник		24.97	8.15	83.07	484.47		
			28.25	9.75	95.58	555.77		
	Итого за 3 день		55.19	46.08	213.6	1455.2	26,38	
				63.12	54.3	250.7	1538.	

День 4

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда ясли/ сад	Химический состав			Энергетическая ценность ясли/ сад	Вита мин С	№ рецептуры
			Б ясли/ сад	Ж ясли/ сад	У ясли/ сад			
Завтрак 8.30-9.00	Вермишель молочная	180	4.99/	1.66/	17.6	105.26	1,13	№86
		200	5.54	1.84	19.56	116.96		
	Кофейный напиток	180/ 200	2.52 2,8	2.72/ 3,02	17.64 19,6	103.32 114,8	1	№ 107
	Хлеб пшеничный с сыром	30\14 40/14	5,06 6.75	7 9.33	14,62 19.49	145 193.33	0,19	№3
	Итого за завтрак		12.57 14.84	11.38 14.19	49.86 58.65	353.58 425.09		
2завтрак 10,30- 11,00	Сок	100/	0,2	-	18,2	75/		
		100	0.2		18,2	75		
	Итого за 2 завтрак		0.2 0.2	- -	18.2 18.2	75 75		
Обед 12.00- 13.00	Салат витаминный (до 01 марта текущего года)	40/50	1,12/ 1,4	7,28/ 9,1	8,5/ 10,63	92,19/ 115,24	5,71	№1
	Суп рыбный с крупой	180 200	1.59 1.77	4.28 4.76	9.29 10.32	82.08 91.2	5	№ 74
	Котлеты рыбные с тушеная капуста	60\120 75/150	11,13/ 13,9	10,13 12,66	12,42 15,53	185,37 231,71	18,4	№.№ 227, 311
	Компот из сухофруктов	180/ 200	0.5 0,56	-	21.6 27,4	100.66 111,84	0,15	№ 399
	Хлеб ржаной	40 50	2.64 3.3	0.48 0,6	13.68 17.1	72.4 90,5		
	Итого за обед		16.98 20.93	22.17 27.12	65.49 80.98	532.7 640.49		
Уплотне нный полдник 15,30- 16,00	Запеканка творожно - рисовая(пшеничная,ма нная) с соусом или со сгущенкой	150 200	4.64 6,18	6.28 8,37	24.26 32,34	174.36 232,48		№.,№ 44, 178
		30/30	3,6	1,3	14,94	78,6		
	Какао с молоком	180	2.35	0.41	23.36	106.38	0,65	№

		200	2,61	0,45	25,95	118,2		387
	Хлеб пшеничный	30	2.31	0.9	14.94	78.6		
		40	3.08	1.2	19.92	104.8		
	Итого за полдник		12.9	8.89	77.5	437.94		
				15.47	11.32	93.15	534.08	
	Итого за 4 день		42.65	42.44	143	1399.2	32,23	
				51.44	52.63	251	1674.7	

День 5

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда Ясли/сад	Химический состав			Энергетическая ценность Ясли/сад	Витамин С	№ рецептуры
			Б Я/с	Ж я/с	У я/с			
Завтрак 8.30-9.00	Каша рисовая сладкая	100	5,2	11.03	73.49	350.57	0.2	№ 183
		110	5.78	12.26	81.65	389.52		
	Чай сладкий	200	0.12	-	15.44	62	0.02	№ 381
		200	0.12		15.44	62		
	Печенье с сыром	30/9/ 14	4.15 5.3	3.65 5.1	15.36 17.4	124 142	0.19	
2 Завтрак 10.30- 11.00	Фрукты	100 150	0.4 0.6	0.4 0.6	9.8 14.7	45 67.5	0.15 0.17	
Обед 12.00- 13.00	Салат витаминный (до 01 марта текущего года)	40	0.91	7.28	8.5	92.19	5.71	№1
		50	1.14	9.1	10.63	115.24		
	Суп картофельный с макаронами	200	2.39	2.7	5.95	57.73	4.6	№ 70
		250	2.99	3.38	7.44	72.16		
	Гуляш из говядины с гороховым пюре	60/1 00	30.4 38	21.61 27.01	29.2 36.5	433.12 541.4	0.66	№ 246 179
		75/1 20						
	Компот из сухофруктов	150	0.42	-	20.55	83.88	0.15	№ 399
		200	0.56		27.13	111.84		
	Хлеб ржаной	50/5 0	3.3	0.6	17.1	90.5		
Уплотненный полдник 15.30- 16.00	Каша ячневая молочная	180	6.53	4.08	28.51	176.93	0.28	№ 165
		205	7.44	4.65	32.47	201.5		
	Кофейный	200	2.79	0.04	19.8	90.56	1	№

День 6

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда ясли/ сад	Химический состав			Энергетическая ценность ясли/ сад	Вита мин С	№ рецептуры
			Б ясли/ сад	Ж ясли/ сад	У ясли/ сад			
Завтрак 8.30- 9.00	Каша гречневая рассыпчатая	100	3	4.27	14.6	175.33	-	№ 36
		150	4.5	6.4	21.9	263	-	
	Кофейный напиток	180	1.81	1.25	23.09	108	0,28	№ 390
		200	2,01	1,39	25,65	120		
	Хлеб пшеничный с сыром	30\14	5,06	7	14,62	145	0,19	№3
		40/14	6.75	9.33	19.49	193.33		
	Итого за завтрак		9.87	12.52	52.31	428.33		
				13.26	17.12	67.04	576.33	
2 завтрак 10.30- 11.00	Чай	100/	0,2/	-	18,2/	75/		
		100	0,2		18,2	75		
	Итого за 2 завтрак		0.2	-	18.2	75		
				0.2		18.2	75	
Обед 12.00- 13.00	Свекла вареная	40/50	1,31/ 1,64	7,26/ 9,08	7,7/ 9,63	89,57/ 111,96	15,32	№3
	Суп картофельный с бобами	180	1.35	2.24	7.83	56.9		№7
		200	1,5	2,49	8,7	63,22		
	Рагу из овощей	150	2.23	4.04	10.16	86.67	14.63	№ 77
		180	4.82	4.82	12.19	104		
	Компот из сухофруктов	180	0.5	-	24.66	100.66	0,15	№. 399
		200	0,56		27,4	111,84		

	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	13.68	72.4		
		50	3,3	0,6	17,1	90,5		
	Итого за обед		13.45	23.65	75.6	557.86		
			16.46	28.15	89.34	667.86		
Уплотне нный полдник 15.30- 16.00	Каша манная молочная вязкая	180/ 200	5,58/ 6,2	7,07/ 8,05	27,3/ 31,09	194,94 222,02	0,2	№48
	Какао	180	2.35	0.41	23.36	106.38	0,65	№
		200	2,61	0,45	25,95	118,2		387
	Хлеб пшеничный	30	3,6	1,3	14,94	78,6		
		40	4,8	1,73	19,92	104,8		
	Итого за полдник		11.53	8.78	65.6	379.92		
			13.61	10.23	76.96	445.02		
	Итого за 6 день		35.05	44.95	211.7	1441.1	21,1	
			43.53	55,5	251.5	1764.2		

День 7

Прием пищи	Наименование блюда,продуктов	Выход блюда Ясли/са д	Химический состав			Энергетическая ценность Ясли/са д	Витамин С	№ рецептуры
			Б Я/с	Ж я/с	У я/с			
Завтрак 8.30-9.00	Каша сборная молочная	200	4.24	9.58	25.52	211.04	0.3	№96
		250	5.3	11.9 7	31.9	263.8		
	Кофейный напиток с молоком	150	2.09	0.03	14.85	67.92	1	№ 391
		200	2.79	0.04	19.8	90.56		
	Печенье с маслом и сыром	30/5/	5.06	7	14.62	145	0.19	
		5 30/5/ 9	6.06	8	16.62	148		
2 завтрак 10.30- 11.00	Ряженка	100	5.6	4.38	8.18	94.5	1.14	№ 406
		100	5.6	4.38	8.18	94.5		
Обед 12.00- 13.00	Борщ с мясом и сметаной	200	2.82	4.78	7.82	93.6	9.74	№4
		250	3.52	5.98	9.78	117		
	Салат из моркови (до 1 марта текущего года)	40	1.12	7.26	7.26	98.06	1.76	№ 6
		50	1.4	9.08	9.07	122.57		
	Ватрушка с творогом	130	7.37	4.01	36.22	210.48	0.07	№17
		150	8.5	4.63	41.79	242.86	0.08	
	Компот из сухофруктов	150	0.42	-	20.55	83.88	0.15	№ 399
		200	0.56		27.4	111.84		
	Хлеб ржаной	50	3.3	0.6	17.1	90.5		
		50	3.3	0.6	17.1	90.5		
Уплотне нный полдник 15.30-	Яйцо вареное Капуста тушеная	40/1	7.7	9.5	9.03	157.5	18.3	№ 187 №16
		30	8.1	10.2	10.38	172.1		
		40/1		6				
		50						

	Какао	180 200	2.35 2,61	0.41 0,45	23.36 25,95	106.38 118,2	0,65	№ 387
	Хлеб пшеничный	30 40	3,6 4.8	0,9 1.2	14,94 19.92	112 149.33		
	Итого за полдник		13.65 15.51	10.81 11.91	47.33 56.25	375.88 439.63		
	Итого за 7 день		62.78 72.53	51.63 59.9	146.7 221.1	1591.5 1779.5	32,48	

День 8

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда ясли/ сад	Химический состав			Энергетическая ценность ясли/ сад	Вита мин С	№ реце птур ы
			Б ясли/ сад	Ж ясли/ сад	У ясли/ сад			
Завтрак 8.30- 9.00	Каша вязкая рисовая молочная	180	4,99	6,72	23,47	172,8	-	№ 30
		200	5,54	7,47	26,08	192		
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180 200	1,89 2,01	1,25/ 1,39	23,09 25,65	109,8 122	0,28	№ 390
	Бутерброд с маслом или сыром	30/4/9 40/5/ 14	3,61 5,06	5,4 7	9,75 14,62	106 145	0,19	№3
	Итого за завтрак		10,49 12,61	13,37 15,86	56,31 66,35	388,6 459		
2 завтрак 10.30- 11.00	Сок	100/ 100	0,2/ 0,2	-	18,2/ 18,2	75/ 75		
	Итого за 2 завтрак		0,2 0,2	-	18,2 18,2	75 75		
Обед 12.00- 13.00	Салат из свежих овощей (до 1 марта текущего года)	40/50	0,87/ 1,09	5,7/ 7,13	2,3/ 2,88	64,64/ 80,08	-	№18
	Суп гречневый	180 200	1,6 1,78	4,61 5,12	7,13 7,92	81,36 90,4	5	№66
	Жаркое по- домашнему	180 200	17,24 19,15	14,99 16,66	13,79 15,32	169,07 287,85	0,22	№ 247
	Компот из сухофруктов	180 200	0,5 0,56	-	24,66 27,4	100,66 111,84	0,15	№ 399
	Хлеб ржаной	40 /50	2,56 3,2	0,56 0,7	13,68 17,1	72,4 90,5		
	Итого за обед		22,77 25,78	25,86 29,61	61,56 70,62	488,13 660,67		
Уплотне нный полдник 15.30- 16.00	Творожно- манный пудинг со сладким соусом	150 200	4,31 5,74/	4,7 6,26	47,03 62,7/	247,59 330,12	0,32	№ 172
	Ряженка	180/	14,04/	12,94	7,36/	85,05/	1,4	

		200	15,6	14,38	8,18	94,5		№ 406
	Хлеб пшеничный	30 40	3,6 4,8	1,3 1,73	14,94 19,92	112 149,33		
	Итого за полдник		21.95 26.14	18.94 22.37	69.33 90.8	444.64 573.95		
	Итого за 8 день		55.41 64.73	58.17 67.84	205.4 246	1396.4 1768.6	7,56	

День 9

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда ясли/ сад	Химический состав			Энергетическая ценность ясли/ сад	Витамины С	№ рецептуры
			Б ясли/ сад	Ж ясли/ сад	У ясли/ сад			
Завтрак 8.30- 9.00	Вермишель молочная	150	4.16	1.38	14.67	87.75	1,13	№86
		200	5,54	1,84	19,56	117		
	Кофейный напиток	180	2.51	0,04	17.82	81.5	1	№
		200	2,79	0,04	19,8	90,56		391
	Хлеб с сыром	30\5	5,06	7	14,62	145	0,19	№3
		40\5	6.75	9.33	19.49	193.33		
	Итого за завтрак		11.73 15.08	8.42 11.21	47.04 58.85	314.25 400.89		
2 завтрак 10.30- 11.00	Сок	100/	0,2	-	18,2	75		
		100	0.2		18,2	75		
	Итого за 2 завтрак		0.2 0.2	-	18.2 18.2	75 75		
Обед 12.00- 13.00	Салат из свеклы и моркови (до 1марта текущего года)	40	1,01	7,26	4,68	87,71	3,6	№36
		50	1,26	9,08	5,85	109,64		
	Суп картофельный рыбный	180	6.89	3.22	9.58	94.9	5,54	№73
		200	7.66	3,58	10,64	105,44		
	Рыба запеченная в сметанном соусе с картофельным пюре или с макаронами	60/100	10,71	8,08	18,34	188,96	3,56	№,№ 219, 317, 306
		88\130 \130	15,71	11,85	26,9	277,14		
	Компот из сухофруктов	180	0,5	-	24.66	100.66	0,15	№ 399
		200	0,56		27,4	111,84		
	Хлеб ржаной	40	2.56	0.56	13.68	102.4		
		50	3,2	0,7	17,1	128		
	Итого за обед		21.67 28.39	19.12 25.21	70.94 87.89	574.63 732.06		
Уплотне нный полдник 15.30- 16.00	Салат овощной	40	0.82	4.54	4.82	55.98	15,3	№3
		50	1.03	5.68	6.02	69.98		

	Омлет	100/ 100	5,82 5,82	8,3 8,3	1,2 1,2	102,8 102,8	0,16	№ 188
	Какао	180 200	2.35 2,61	0.41 0,45	23.36 25,95	106.38 118,2	0,65	№ 387
	Хлеб пшеничный	30 40	3,6 4.8	1,3 1.73	14,94 19.92	112 149.33		
	Итого за полдник		12.59 14.26	14.55 16.16	44.32 53.09	377.16 440.31		
	Итого за 9 день		46.19 57.93	42.09 52.58	180.5 218.0	1341. 1648.3	31,28	

10 день

Прием пищи	Наименование блюда, продуктов	Выход блюда если/сад	Химический состав			Энергетическая ценность если/сад	Вита мин С	№ рецептуры
			Б если/сад	Ж если/сад	У если/сад			
Завтрак 8.30-9.00	Каша гречневая	180/ 200	1,2 1,33	4,16 4,62	23,18 25,76	126,73 140,81	-	№ 297
	Кофейный напиток на сгущенном молоке	180 200	1.81 2,01	1.25 1,39	23.09 25,65	109.91 122,12	0,28	№ 390
	Хлеб с маслом	30\5 40/5	5,06 6.75	7 9.33	14,62 19.49	145 193.33	0,19	№3
	Итого за завтрак		8.07 10.09	12.41 15.34	60.89 70.9	381.64 456.26		
2 завтрак 10.30-11.00	Сок	100/ 100	1,35 1,35	4,6 4,6	5,85 5,85	70,2 70,2	1,9	№35
	Итого за 2 завтрак		1.35 1.35	4.6 4.6	5.85 5.85	70.2 70.2		
Обед 12.00-13.00	Салат из отварной свеклы	40/50	2,02 2,35	3,68 4,6	4,68 5,85	56,16 70,2	1,9	№35
	Суп картофельный с клецками	180/20 200/20	1.82 2,02	2.31 2,57	7 7,78	128.13 142,37	2,9	№69
	Биточки мясные с пшеничной кашей. Томатный соус	60/100 75\100	17,11 4,47 18,89 4,47	8,36 5,15 10,45 5,15	5,04 22,2 6,3 22,2	123,8 153,9 154,8 153,9	0,57	№,№ 295, 299
	Компот из сухофруктов	150 200	0,42 0,56	-	20,55 27,4	83,88 111,84	0,15	№ 399
	Хлеб ржаной	40 50	2.56 3,2	0.56 0,7	13.68 17,1	102.4 128		
	Итого за обед		28.4 31.49	20.06 23.47	73.15 86.63	648.27 761.11		
Уплотненный полдник	Запеканка из круп с молоком сгущенным	150 170	9.94 11.27	9.41 10.66	67.95 77.01	292.13 374.51	0,3	№33

15.30-16.00								
	Чай сладкий	180 200	0,11 0,12	-	13,9 15,44	55,8 62	0,02	№ 381
	Хлеб пшеничный	30 40	3,6 5,99	1,3 1,73	14,94 19,92	112 149,33		
	Итого за полдник		13,65 17,38	10,71 11,96	35,79 112,4	459,93 585,84		
	Итого за 10 день ясли/сад		46,82 50,77	48,49 54,99	202,6 222,7	1537,2 1712,6	8,21	
	Итого за весь период ясли/сад		508,3 567,0	505,7 573,9	2202, 2448	15398 17482		
	Среднее значение за период ясли/сад		50,8 56,7 1:	50,6 57,4 1:	220 245 4,4	1540 1748		

Наименование сборника рецептур:

«Сборник технологических нормативов , рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений под общей редакцией профессора А.Я.Перевалова. Издание №5 с дополнениями 2011г. Уральский региональный центр питания.

«Организация рационального питания в ДОУ»

Составили Беленова Т.И., Павлова Т.А.

Воронеж 2008г.

«Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях — под ред. Доц. Коровка Л.С., доц.Добросердова И.И.и др.

Уральский региональный центр питания, 2004г.